

包虫病患者健康教育处方

姓名： 性别： 年龄： 诊断：

包虫病是棘球蚴病的俗称,是由棘球绦虫的幼虫寄生于人或动物体内引起的一种人兽共患寄生虫病。包虫病可损害肝、肺、脑、骨骼等几乎所有的器官和组织,临床表现主要包括肝痛、胸痛、消瘦、咳嗽、痰中带有囊碎屑,重者胸闷、气促,甚至呼吸困难。多数患者无明显症状,在B超、CT检查等常规体检中发现。我国主要流行囊型包虫病和泡型包虫病,其中未经治疗的泡型包虫病死亡率较高。

包虫病主要危险因素包括在流行区与犬、狐和狼等动物及其粪便接触;在非流行区运输或宰杀来自流行区的牛羊等家畜,接触或加工来自流行区的畜产品和皮毛产品等。犬是包虫病的主要传染源,做好家犬的管理和驱虫是控制包虫病传播的关键措施。

采取健康生活方式,早期积极治疗,有助于身体康复,改善生活质量。

健康指导建议(请关注“□”中打“√”条目)

●健康生活方式

- 在流行区,不与犬玩耍,与家犬和流浪犬保持距离,避免直接接触。
- 根据兽医的建议,定期对家犬驱虫。
- 注意居住环境卫生,及时清除家犬的粪便。
- 清理犬的粪便时做好个人防护,手或衣物接触到犬粪后要清洗干净。
- 接触流行区的犬、狐、狼等野生动物或牛羊等家畜后,必须用肥皂和清洁水洗手。
- 从事牛羊放牧、剪毛、挤奶、接产、运输、宰杀等工作,或加工生产畜产品、皮毛产品时,要注意劳动防护,戴口罩,勤洗手。
- 家庭如需要屠宰牛羊等家畜,尽可能送往当地集中屠宰点宰杀,不提倡家庭私宰。
- 宰杀牛羊等家畜时,不要用生的牛羊内脏直接喂狗,可将内脏切成小块煮熟后再喂狗;有类似水泡样等病变的内脏要直接深埋、焚烧。
- 在流行区内游玩时,不要将食品直接放置在草地、小河或水塘等野外环境中,避免食品被虫卵污染。
- 做饭前、吃饭前洗手。
- 不喝生水,喝煮沸过的水。
- 生吃蔬菜瓜果要洗净。
- 吃熟食,不生吃肉类食物。
- 合理饮食,贫血、消瘦者注意营养。
- 经过规范治疗,症状改善后,可进行一般生产劳动和体力活动,如放牧、洗衣、散步、慢跑等,但以不引起劳累和不适为宜。
- 不吸烟(吸烟者戒烟)。
- 避免接触二手烟。

- 不饮酒。
- 避免过度劳累,规律作息,保证睡眠充足。
- 保持心情舒畅、情绪稳定,减轻精神压力。

●治疗与康复

- 遵医嘱服药。不要自行停药,出现药物不良反应要及时咨询医生处理。
- 手术治疗的患者遵医嘱复诊。
- 药物治疗期间,定期复查肝功能和影像学检查。
- 女性患者在服药期间应避免妊娠。
- 同时患结核病的患者,应先规范治疗结核病,结核病治愈后再治疗包虫病。

●急症处理

- 如病情加重,尤其是出现下列情况,应尽快到医院就诊:
 - (1) 胸闷气促、呼吸困难、咯血、中毒性休克或昏迷。
 - (2) 剧烈咳嗽,咳脓痰,痰中带有囊碎屑。
 - (3) 其他严重情况。

其他指导建议

医生 / 指导人员签名: _____ 咨询电话: _____ 日期: _____ 年 _____ 月 _____ 日

包虫病患者健康教育处方使用说明

★使用对象:包虫病患者。

★使用方法

1. 本处方不能替代医务人员开具的医疗处方,主要用于患者健康生活方式指导。
2. 医务人员应结合患者的病情、健康危险因素等,提供有针对性的健康指导。